12.11.2026

Interne Schulung Kinderturnen

Am vergangenen Samstag fand beim TV Busenbach eine interne Schulung zum Thema Kinderturnen statt. Dabei haben wir uns mit verschiedenen Themen beschäftigt, die uns in den Turnstunden immer wieder begegnen.

Es ging unter anderem darum, wie wir bei Übungen richtig Hilfestellung geben und den Kindern unter anderem die Rolle vorwärts Schritt für Schritt beibringen können.

Auch die Förderung von Balance und Gleichgewicht sowie die Kräftigung wichtiger Muskelgruppen, die beim Turnen benötigt werden, waren Themen der Schulung.



Foto: TV Busenbach

Neben den fachlichen Themen gab es auch genügend Gelegenheit zum Austausch und gegenseitigen Kennenlernen. Gerade für unser wachsendes Übungsleiterteam war das eine schöne Möglichkeit, sich besser kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Neben internen Schulungen besuchen unsere Übungsleiter regelmäßig Fortbildungen des Badischen Turner-Bundes. So sichert der TVB die Qualität seiner Turnstunden und entwickelt diese stetig weiter.